

LIBRIS

We know  
books

# SUNT LINIȘTITĂ

Nu mă îngrijorez!



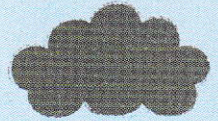
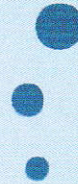
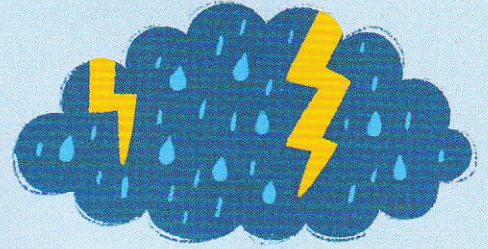
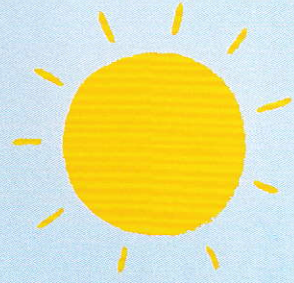
GIRASOL

Aceasta este Pufuleț, împreună cu familia ei.  
Pufuleț are o mulțime de emoții și sentimente.

În această carte este vorba despre ce  
se întâmplă atunci când Pufuleț este  
îngrijorată.



Te îngrijorezi atunci când te gândești  
că se va întâmpla ceva rău. Și poți simți  
asta chiar și atunci când nu există niciun  
motiv pentru care să gândești așa.



**IBDIS**  
Când își face griji,  
Pufuleț se simte ca  
și cum ar avea un  
**nor negru**  
deasupra capului.

We know  
books



LBRIS

We know  
books



Te doare burta.

Când îți faci griji...

... nu poți sta locului.

